



**МЕНЮ НА 20.03.2024 г.
Сад 12 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай с молоком.	200,00	82,70
	Масло порционное	3,00	19,80
	Масло для заправки каши	3,00	19,80
	Каша пшеничная	190,00	191,43
	Булка	55,00	110,00
	Итого за завтрак	451,00	423,73
Второй завтрак	Плоды или ягоды свежие (яблоко)	100,00	47,00
	Итого за второй завтрак	100,00	47,00
Обед	Салат из соленых огурцов с луком	50,00	27,58
	Рис припущенный	140,00	186,62
	Суп картофельный с макаронными изделиями.	200,00	8,55
	Птица тушеная	70,00	196,88
	Компот из сухофруктов	200,00	52,68
	Хлеб ржаной	55,00	110,00
	Итого за обед	715,00	582,31
Уплотненный полдник	Булка	45,00	90,00
	Чай с лимоном.	200,00	93,12
	Котлеты морковные	150,00	169,45
	Соус молочный сладкий	30,00	29,71
	Печенье	40,00	166,88
	Итого за уплотненный полдник	465,00	549,15
Итого	1 731,00	1 602,19	